

海外旅行 出発前チェックリスト (印刷用) | 2026年版

このチェックリストは、海外旅行の出発前に確認しておきたい項目を一覧にしたものです。印刷してチェックを入れながらご利用ください。

- ☐ パスポートの有効期限は十分に残っている。
- ☐ 渡航先にビザや電子渡航認証 (ESTA・ETAなど) が必要か確認し、申請した。
- ☐ 渡航先にデジタルアライバルカードの事前登録が必要か確認し、登録を済ませた。
- ☐ 航空券の出発空港・到着空港・乗り継ぎ内容を確認した。
- ☐ 機内持ち込み・預け荷物の条件を確認した。
- ☐ 海外で使う通信手段 (eSIM・SIM カード・モバイル Wi-Fi) を準備した。
- ☐ たびレジへの登録を済ませた。
<https://www.ezairyu.mofa.go.jp/tabireg>
- ☐ 海外旅行保険に加入し、補償内容を確認した。
- ☐ クレジットカード・現金など支払い手段を準備した。
- ☐ 日本帰国時の税関・検疫手続きを把握した。
<https://www.vjw.digital.go.jp>

※ 渡航先や渡航時期によって、必要な準備は異なります。